

Horaires des entrainements compétiteurs .
+ou- 30 minutes suivant le type de séances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
J 11 à 14 (2 séances mini puis 3 à partir de mai) sauf J11 et J12 (1 séance mini)			15 h 30 - 17 h 30		à partir de mai 18h30-20h00	14h00-17h00	a partir de mai 9h00-11h30
J 15/16 (3 séances mini)		18 h 30 - 20 h 00	15 h 30 - 17 h 30		à partir de mai 18h30-20h00	14h00-17h00	9 h00 - 11 h 30
J 17/18 (4 séances mini)		18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	9h00-12h00 et 14h00-17h00	9 h00 - 11 h 30
Seniors (4 séances mini)	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	18 h 30 - 20 h 30	9h00-12h00 et 14h00-17h00	9 h00 - 11 h 30

Pour les J 12 à J 16 préparants des championnats une séance supplémentaire pourra être rajouté à partir du moi de mai le jeudi ou vendredi de 18h00 à 20h00